



대전아토피천식교육정보센터 노의정 국장이 9월 25일 대덕소방서 교육에서 에피네프린 주사법에 대해 설명하고 있다.



대전광역시 아토피 천식 교육정보센터 알레르기 질환 '어벤져스' 떴다

지난 4월 충남대병원에 문을 연 대전광역시 아토피·천식 교육정보센터는 전문의·영양사·교육간호사들이 팀을 이뤄 알레르기 질환에 대한 상담 및 교육, 그리고 정보제공으로 알레르기 질환에 대한 이해를 돕는다.

글 허용주 사진 최용성

지난 2013년 4월, 인천의 한 초등학교에서 안타까운 사고가 뉴스 전파를 탔다. 우유에 알레르기가 있는 초등학생이 급식을 먹고 쇼크를 일으켜 뇌사에 빠진 것이다. 이 초등생은 우유가 포함된 카레를 급식으로 먹고 축구를 하던 중 쓰러졌다. 학교나 출동한 구급대원은 알레르기 쇼크가 아닌 천식으로 판단해 적절한 조치를 취하지 못한 것이다.

알레르기는 보통 사람에게서는 문제가 되지 않는 물질이 특정 사람에게 피부염, 비염, 천식 등의 반응을 일으키는 현상을 말한다. 주로 유전적 요인과 환경적 요인에 의해 유발되는데, 산업화와 도시화에 따른 환경오염과 식생활의 변화 등 환경적 요인에

의한 질환이 늘어나면서 공공 보건당국의 움직임도 분주해지고 있다.

알레르기 질환의 체계적인 예방관리를 담당할 대전광역시 아토피·천식 교육정보센터(센터장 정은희 충남대학교병원 소아청소년과)가 지난 4월 충남대학교병원 내에 문을 열었다. 충남대학교 병원이 위탁운영을 맡은 센터는 알레르기 질환에 대한 최적의 예방관리 시스템 구축과 지역사회 의 경제적 부담 경감을 위해 마련된 보건복지부 공모사업으로, 대전시는 서울, 경기, 부산 등에 이어 7번째로 문을 열었다. 소아청소년과와 이비인후과, 피부과, 호흡기내과 등 알레르기 질환 전문의와 교육간

호사, 영양사 등의 전문 인력이 팀을 이뤄 활동하며 아토피·천식 안심학교 지원과 알레르기 교육 및 실습, 온·오프라인 교육상담 등을 진행한다. 노의정 사무국장(충남대학교병원 소아청소년과, 소아알레르기 전문의)은 “소아에서 잘 관리되지 않은 알레르기 질환은 성인기 중증 질환으로 이행

되어 삶의 질을 저하시킨다는 점에서 초기에 정확한 정보와 교육이 필요하다. 센터는 알레르기 질환에 대한 신뢰성 있는 정보와 전문적인 교육을 제공함으로써 시민들의 질환에 대한 이해를 높이고 올바르게 예방관리에 힘쓸 수 있도록 돕는 역할을 한다”고 소개했다.



QR코드를 찍어보세요.
관련 영상을 볼 수 있습니다.

▶ 대전광역시 공식 유튜브



알레르기 질환 전문가들이 맞춤 교육해드립니다

아토피·천식 예방관리 사업 보건소 담당자와 학교 및 유치원, 어린이집 학생과 학부모 등을 대상으로 알레르기 질환 교육을 실시한다. 지역 내 일차의료인과 약사, 응급구조사 등 지역 내 보건의료인과 공공기관·병원·학교 등의 영양사를 대상으로 알레르기 질환에 대한 전문지식을 교육함으로써 지역 내 알레르기 질환 예방 관리를 돕는다. 이러한 교육이 확산되면 적절하고 빠른 응급조치가 이뤄져 인천 초등학생과 같은 불행한 사례는 훨씬 감소할 수 있다.

알레르기 질환에 대한 궁금한 정보·자료 제공합니다

질병관리청과 전문 학·협회의 검수를 통해 만들어진 알레르기 질환 교육·홍보 자료를 제작해 배포하고 센터 공식 홈페이지와 SNS 등 각종 온라인 매체를 활용해서도 알레르기 질환 콘텐츠를 제공한다. 최근 대전센터는 우유와 계란, 밀 등 특정 식품과 관련된 알레르기 정보가 담긴 리플릿을 제작해 배포하기도 했다.

아토피·천식 안심학교 운영 및 인증 지원합니다

올해 선정된 대전 시내 54개의 안심학교를 현장 방문해 보건교사와 담당교사를 대상으로 알레르기 질환 교육 및 천식 발작 등의 응급상황 대처법, 아나필락시스(알레르기 원인물질에 노출된 후 갑작스럽게 전신적으로 발생하는 알레르기 쇼크) 발생 시 에피네프린 자가주사 사용법 등을 교육한다. '아토피·천식 안심학교'는 아토피피부염, 천식, 알레르기비염, 식품알레르기 등 알레르기 질환이 있는 학생이 학교에서 건강하게 생활하고 학습할 수 있도록 지원하는 학교 중심의 예방 관리 프로그램이다. 특히 안심학교 중 체계적으로 운영되는 학교를 한국천식알레르기협회 인증을 받을 수 있도록 지원하고 평가한다. 응급 상황 시 사용 가능한 천식발작 응급키트를 배포하고 학교에서 활용 가능한 교육·홍보 자료를 제작해 배포한다.



궁금한 상담 언제든 노크하세요

알레르기 질환과 관련한 인터넷 상담과 방문 상담 등 온·오프라인 교육 및 전문 상담 서비스를 진행한다.

- 이용시간 : 평일 오전 9시~오후 6시
- 센터위치 : 충남대학교병원 암센터 5층
- 문의전화 : 280-6827-31
- 유튜브 채널 : 대전광역시 아토피천식 교육정보센터
- 카카오톡채널 : 대전아토피천식교육정보센터
- 인스타그램ID : allergyinfocenter
- 홈페이지 : allergyinfocenter.co.kr